

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
半期	1 年	2	選択
担当教員			
弘中 貴子			
C (商学部)	L (基礎科目)	CD (キャリア)	107 (基礎・入門科目)

授業のねらい (概要)	社会の一員として個人の役割を意識し、積極的に社会に関わる態度を養うことを目的とする。 キャリアの構成要素を学修し、キャリア (人生) におけるライフイベント (ワークとライフ) に関する理解を深める。また、社会と個人のつながりを理解し、個人の価値観を踏まえた上でのキャリア形成、社会的役割、社会的責任について学修する。		
授業計画	第1回	【遠隔】オリエンテーション 授業概要の説明。自己紹介。 予習 (時間) : シラバスの内容を確認する (120) 復習 (時間) : 授業内容とライフイベントの全体像を理解する (120)	
	第2回	【遠隔】キャリアの意味とキャリア発達 キャリア (ワークキャリアとライフキャリア) とキャリア発達について学修する。 予習 (時間) : 配布資料の指示ページを読み、キャリア (ワークキャリアとライフキャリア) について理解しておく (120) 復習 (時間) : キャリア (ワークキャリア、ライフキャリア) とキャリア・ステージについて説明できるようにする (120)	
	第3回	【遠隔】キャリアとライフイベント キャリアにおけるライフイベントを理解し、キャリアとライフイベントの影響関係を学修する。 予習 (時間) : 配布資料の指示ページを読み、ライフイベントについて理解し、自らのキャリアに起こり得るライフイベントを整理しておく (120) 復習 (時間) : キャリアにおけるライフイベント、ライフイベントのキャリア形成への影響について説明できるようにする (120)	
	第4回	【遠隔】ライフイベントとキャリアの役割 キャリアにおける個人の発達と役割について学修する。 予習 (時間) : 配布資料の指示ページを読み、キャリアにおける個人の発達と役割について理解しておく (120) 復習 (時間) : キャリアにおける個人の発達と役割について説明できるようにする (120)	
	第5回	ライフイベントとキャリア形成 ライフイベントを踏まえた上での、個人のキャリア形成について学修する。 予習 (時間) : 配布資料の指示ページを読み、ライフイベントの捉え方とキャリア形成について理解しておく (120) 復習 (時間) : ライフイベントの捉え方、乗り越え方とキャリア形成について説明できるようにする (120)	
	第6回	【課題1】グループ討議 キャリアやライフイベントについて考え、グループ内で発表し、他者意見を踏まえて討議する。 予習 (時間) : 討議 (演習) のための準備をする (120) 復習 (時間) : グループ演習を踏まえて、レポート課題に取り組む (120)	
	第7回	キャリアと価値観 キャリアにおける価値観について学修する。 予習 (時間) : 配布資料の指示ページを読み、価値観への理解を深め、キャリアと価値観の関係性について理解しておく (120) 復習 (時間) : キャリアにおける価値観の重要性について説明できるようにする (120)	
	第8回	価値観とキャリア形成 個人の価値に基づく働く意義や目的とキャリア形成と価値観 (勤労観) の関係性について学修する。 予習 (時間) : 配布資料の指示ページを読み、働く意義、勤労観について理解しておく (120) 復習 (時間) : 働く意義、目的、個人の勤労観について説明できるようにする (120)	
	第9回	ライフイベントと価値観 キャリアにおける、価値観の影響関係を踏まえ、ライフイベントとの関係性について学修する。 予習 (時間) : グループ討議の準備を行う (120) 復習 (時間) : グループ討議の振り返りを行う (120)	
	第10回	【課題2】ライフイベントと価値観 キャリア形成と価値観 (勤労観) への理解を踏まえ、自らのワークキャリアにおける価値観を考える。 予習 (時間) : 配布資料の指示ページを読み、自らの価値観、働く目的について整理しておく (120) 復習 (時間) : ワークシートの記入を行う (120)	
	第11回	ワークライフバランス ライフイベントがワークライフバランスに与える影響について学修する。 予習 (時間) : 配布資料の指示ページを読み、ワークライフバランスについての理解しておく (120) 復習 (時間) : ワークライフバランスとライフイベントの関係性について説明できるようにする (120)	
	第12回	ビデオ視聴 ライフイベント、ワークライフバランスに関するビデオの視聴を行う。 予習 (時間) : キャリア、ライフイベント、ワークライフバランスについて、自分の考えを整理しておく (120) 復習 (時間) : ビデオ視聴を踏まえて、レポート課題に取り組む (120)	

	第13回 【課題3】グループ討議 キャリア、ライフイベント、ワークライフバランスについてのビデオ視聴を踏まえ、自分のキャリア、ライフイベントに対する考えをグループ内で発表し、他者意見を踏まえて討議する。 予習（時間）：討議（演習）のための準備をする（120） 復習（時間）：グループ演習を踏まえて、レポート課題に取り組む（120） 第14回 ライフイベントとワークライフバランス ライフイベントを踏まえたワークライフバランスのあり方、個人のキャリア（生き方、働き方）形成について学修する。 予習（時間）：参考図書指示ページを読み、これからの時代の働き方、きやりあについて理解しておく（120） 復習（時間）：これからの時代に求められる働き方、生き方について説明できるようにする（120） 第15回 総括授業 授業全体の総括を行う。 予習（時間）：教科書・配布資料の確認、ノートの整理（120） 復習（時間）：全授業内容の復習（120）
授業を通して身に付けることができる能力（DP）	DP（商学部）の「職業人的倫理観を持ち、組織で協働できる能力」を意識した科目となっている。 【身に付くスキル】 職業倫理感・生涯学習力
到達目標	①キャリア形成に関わるライフイベントを理解し、社会の中で自分（個人として）のキャリア（ワーク・ライフ）を考えられるようになる。 ②自らの価値観（社会観、勤労観、職業観）を踏まえた上で、自らの将来キャリア（ライフ、ワーク）を考えられるようになる。
課題や小テスト等のフィードバックの方法	レポート課題は、内容を確認し返却する。
履修上の注意	特になし
成績評価の方法・基準	①定期試験40% ②レポート課題40% ③学修意欲（グループ活動含む）20%
教科書	参考図書以外の書籍も適宜紹介する。 ISBN番号：教科書は使用しない。
参考書・教材	【参考書】 『大学生のキャリア開発—自分らしく働くための処方箋』 著者名：梶原 豊/横山 悦生/三宅 章介/田中 聖華/坂本 学之著 出版社：同友館 発行年：2014年 価格：2052円 『自分らしいキャリアのつくり方』 著者名：高橋 俊介 出版社：PHP研究所 発行年：2009年 価格：756円 『改訂版 実践キャリアデザイン論 30講』 著者名：北浦正行 編 村杉靖男/斎藤幸江/西本万映子/大山正嗣 著 出版社：公益財団法人 日本生産性本部 生産性労働情報センター 発行年：2013年 価格：1944円
備考	講義科目／実務家教員による授業 【課題1～3】については、課題研究授業のため、グループ討議および、発表のためのレポートを課す。詳細については、授業内で指示をする。
教員との連絡方法	オフィスアワー、メール（詳細は授業内で周知する）