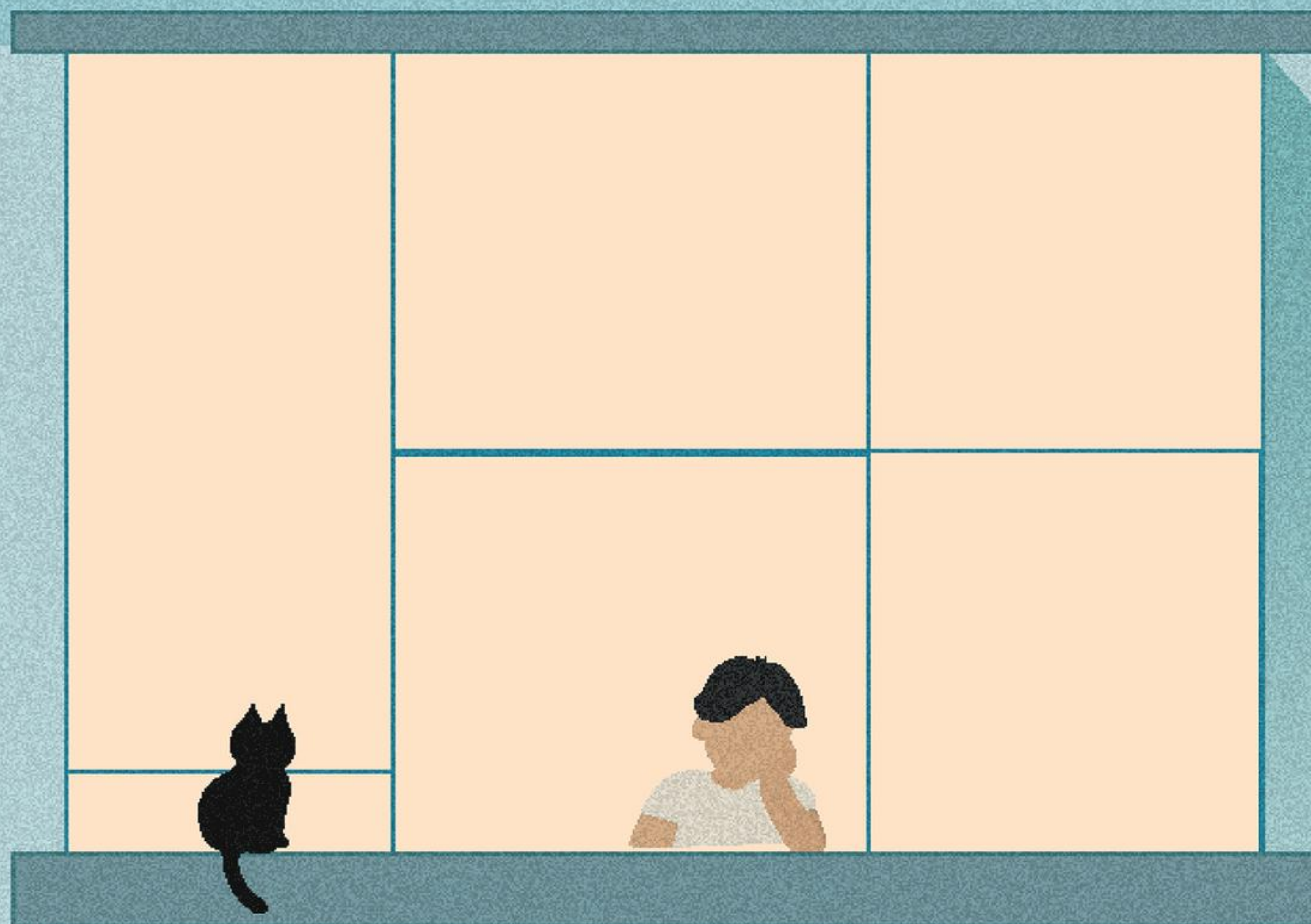




学生用アパート情報 2026

- ・住まい探しのチェックポイント
- ・一人暮らしをしているTUC学生からのアドバイス
- ・各不動産会社のHPリンク紹介



高崎商科大学
高崎商科大学短期大学部
TAKASAKI UNIVERSITY of COMMERCE & Junior College



実際に一人暮らしをしているTUC学生に聞いてみました！

住まい探しのチェックポイント

●予算

まずは予算の上限を決めます。
諸費用の希望予算も決めておきましょう。
ちなみに、家賃はバイト代・仕送りなどを合
せた収入の3分の1以下を目安にすると良いと
言われています。
通学経費（定期代等）も調べましょう。
契約時にかかる経費（敷金・仲介料等）も確認
しましょう。また、4年分（2年分）一括払いで
割引等、契約方法もさまざまです。
無理のない予算計画を立てましょう。

●通学時間・場所

通学や買い出しの際、交通の便（アクセス）が
良い立地が望ましいです。
悪天候時の移動手段等も考慮して選ぶことを
おすすめします。
アルバイトや友人との交流等、ご自身のライフ
スタイルも想像して場所を選びましょう。

●部屋の設備・広さ

希望や予算に沿って部屋の広さを決めましょう。
バス・トイレはユニット式かセパレート式が
あります。
給湯方法や追い炊きの可否も確認してください。
自炊の有無や、暖房方法も考えて💡
安全面を考慮し、ガスや石油は使用できない
物件もあります。

●安全性

物件のセキュリティだけでなく、立地状況（周
囲からの見通しの良さ）や通学経路に暗がりか
ないか等も確認しましょう。
人気の有無も重要なポイントです。
なぜ人気・不人気の場所なのかを不動産会社に
確認すると良いでしょう。

下見の際のチェックポイント

●室内

- ・部屋の広さ（間取り）はイメージ通り？
- ・キッチン、バス、トイレの使い勝手は？
- ・テレビの端子やコンセントの数と位置。
- ・収納は足りる？
- ・インターネット環境が整っているか。
ない場合は単独で契約可能か。
- ・日当たり、風通し、防音、防犯は？
- ・大きな傷や汚れはないか？
（あったら修繕してくれるかもしれません。）
- ・入居前に必ず室内の写真を撮りましょう！

●室外

- ・最寄り駅やバス停、大学までの所要時間。
- ・周辺の環境や施設（スーパーやコンビニ、
病院等）もチェック。
- ・ゴミ置き場などの共有スペースの確認。
- ・隣家と接している等、侵入しやすい場所はないか？

●下見の際持参すると良いもの

- ・物件説明資料（見取り図など）
- ・筆記用具：必要なことをメモしましょう。
- ・スマホ：複数の物件を比較する時に便利。
入居前のキズ、汚れを写真に撮っておくと、
何かあった時に役立ちます。
マップ機能や方位磁石アプリを活用して
周辺の状況も確認しておきましょう。
- ・メジャー：家具や荷物の配置及び搬入、
搬出を想定して、室内だけでなく廊下や
玄関も測っておきましょう。

一人暮らし経験のあるTUC学生からワンポイントアドバイス

※アンケート時期：2025年10月



「家賃や部屋の設備以外にも、周辺地域の治安や交通量など、
普段あまり注目しないところにも目を向けて物件探しをしてみてください。」



「徒歩圏内にコンビニもしくはスーパーがある物件がおすすめです。
理由としては、天候や自分の体調に関わらず、生活必需品や食料は定期的
に買い出しの必要があるからです…！また、アルバイトを検討している人は、
生活の動線上にアルバイトできる場所があると、時間を有効活用できます！」

実際に一人暮らしをしているTUC学生に聞いてみました！

2025年10月現在、一人暮らしをしているTUC学生のリアルな声です。

経済状況など、個人・ご家庭によりさまざまです。一意見として参考にしてみてください。

みんなの一人暮らしQ&A ～みなさんが気になる疑問にお答えします！～

Q1.家賃は？（回答者70名）

1位：3万円台（29名）

2位：4万円台（25名）

3位：5万円台（7名）

＊4位は2万円代（5名）、5位は6万円代（3名）と続きました🏠＊

Q2.住んでいる場所は？（回答者70名）

1位（同率）：根小屋・山名エリア/高崎駅周辺（各18名）

2位：上佐野エリア（12名）

3位：下佐野エリア（11名）

＊4位は中居・矢中（5名）

5位は倉賀野、石原、下之城、北高崎、新後閑、前橋市（各1名）と続きました🏠＊

Q3.大学までの交通手段は？（回答者69名）

1位：自転車（24名）

2位：電車（23名）

3位：自家用車（10名）

＊5位以下は【徒歩】、【バス（ぐるりん）】と続きました🚶＊

Q4.1カ月の仕送り（家賃、光熱費含）は？（回答者68名）

1位：なし（24名）

2位：6万円以上（10名）

3位：3万円台（8名）

＊4位（同率）は4万円台、5万円台、2万円以下（7名）でした。

その他、お金での仕送りではなく「食糧を仕送り」や「光熱費の支払い」という意見も！
ご家庭の事情や家族構成、学年によっても大きくばらつきが出る項目ですので、あくまでも一例としてお考え下さい。

実際に一人暮らしをしているTUC学生に聞いてみました！

2025年10月現在、一人暮らしをしているTUC学生のリアルな声です。

経済状況など個人・ご家庭によりさまざまです。一意見として参考になさってください。

次に住むとしたらどのエリアに住みたいですか？（回答者67名）

- 1位：高崎駅周辺（37名）
- 2位：下佐野・上佐野エリア（17名）
- 3位：根小屋・山名エリア（8名）
- 4位：倉賀野エリア（4名）

1位：高崎駅周辺に住みたい理由は？

「アクセスが良く買い物に便利」という意見が多く寄せられました！
大学周辺にはお店が少ない分、1度で買い物が済むことが魅力のようです。
過去のアンケートでもアルバイト先の選択肢が増えることや、
大学まで電車で1本、新幹線も通っているため、
帰省や旅行の際に交通の便が良いことも理由に挙げられました。

2位：下佐野・上佐野エリアに住みたい理由は？

高崎駅周辺と比較すると大学に近く、駅周辺には自転車で行くことができる ことに加え、
スーパーやコンビニ、ドラッグストアがあり、日常生活を送る中で不便が少ない。
といった意見が挙げられました。

3位：根小屋・山名エリアに住みたい理由は？

「大学が近いため」という意見が多数寄せられました。
大学から近い分、時間を有効活用できるほか、電車やバスの時間を気にすることなく
通学が出来るため、特に1～2年生の授業が多い時期に便利である点や、
高崎駅周辺と比較すると、家賃相場が低いことが利点です。

4位：倉賀野エリアに住みたい理由は？

「倉賀野駅が近い」「スーパーや飲食店があり、学校からも近い」
という意見が寄せられました。
高崎駅からだけでなく、倉賀野駅からも大学前までのバスが出ているため、
倉賀野駅周辺の物件を検討する学生も一定数いるようです。

実際に一人暮らしをしているTUC学生に聞いてみました！

一人暮らしで「やってよかった」ことまとめ

事前準備で安心スタート！

- ・家具・家電は必要最低限でOK！
- ・買い物リストを作って予算を立てよう（目安は20万円くらい）
- ・クレジットカードを作っておくと便利。但し使いすぎには要注意。
- ・通販（Amazonなど）やネットスーパーを活用すると買い物がラク！
- ・駅やバス停までのルートを事前に歩いてみると安心
- ・学割の利くものは有効に活用しよう！

家事スキルは最強の武器！

- ・自炊できるように練習しておくとし節約にも健康にも◎
- ・作り置きができると毎日ラクに！
- ・保存容器、保存袋也多めに準備しよう
- ・掃除、洗濯もできるようにしておくと生活がスムーズ
- ・家計簿アプリで生活費をざっくり把握すると節約につながる！

快適な暮らしのために

- ・虫対策はマスト！スプレーや道具を準備しておこう
- ・エアコンの試運転は夏前に！
- ・風邪薬や氷枕など、体調不良に備えて常備薬を準備
- ・浄水器をつけると水を買わずに済んで節約に！

周辺環境のチェックも忘れずに

- ・ゴミ出しの曜日や場所を確認しておこう
- ・近くのスーパー・コンビニ・病院の場所を把握しておくとし安心

一人暮らしで得られること

- ・自由度が高くて、自分のペースで生活できる！
- ・自立への一步を踏み出せる
- ・親のありがたみを実感する…！

実際に一人暮らしをしているTUC学生に聞いてみました！

家事のこなし方まとめ

🕒 タイプ別！時間の使い方

- ①ルーティン化派（最多派）：曜日や時間を決めて、習慣としてこなしている
- ②気分・タイミング派：「やる気があるとき」「気になったら」「思いついたら」等
- ③まとめて派：休日や時間があるときに一気に片付ける
- ④その日のうちに派：「帰ったらすぐ」「ためないように」など、こまめに対応

ー家事ごとの工夫ポイント

- 掃除 最初の一步が大変だけど慣れるとラク！
- 洗濯 2～3日に1回、週2回などマイルールを決める。室内干し派也多め！
- 料理 自炊は夜だけ、アルバイトがない日にする。
作り置きや冷凍商品、簡単レシピで時短の工夫。
洗い物は「作りながら洗う」「食べる前に洗う」

ー先輩からのリアルな声

- ・家事は面倒、苦戦中、好きな音楽を聴きながら頑張る！などの声も寄せられました。

節約術まとめ

◎ 食費

- ・自炊がGood!（作り置き、賄い付きバイト）
- ・外食・コンビニ飯は控えめに

◎ 光熱費

- ・日中はカーテンを開けて電気をつけない
- ・大学で過ごしてエアコンを使用しない！

◎ 日用品・買い物の工夫

- ・買い物にはエコバッグ必須！
- ・詰替で無駄を減らす（洗剤・シャンプー等）

◎ お金管理

- ・支出の可視化（家計簿アプリ、お小遣い帳）
- ・月初めに予算を決める

◎ 心構え・行動の工夫

- ・「無駄に外出しない」「我慢する」「気合で乗り切る」など精神論の意見や、
「全部作らなくてもいい」「多少ラクした方が節約になる」という柔軟な考えも。
頑張りすぎず、無理のない範囲で行うことが大切です。

実際に一人暮らしをしているTUC学生に聞いてみました！

これから一人暮らしを始める方にアドバイスをお願いします！



「2階以上の部屋を選ぶことをおすすめします。理由としては、防犯上、1階よりも安全であることや、虫が出にくいというメリットがあるからです！」



「勉強に専念したいのであれば、大学まで自転車で10分程度の圏内にある物件をおすすめします。（日々の通学時間の削減に繋がるため。）」



「どのような大学生活を送りたいのかによって、物件選びは変わってくると思います。また、金銭面や自炊の頻度によっても、スーパーの必要性など変わってくると思うので、自分の大学生活をイメージして物件を選ぶと良いと思います。」



「周りの信頼できる人を頼ってほしい。書類関係は早めに準備する。体調を崩さないように、生活リズムを整えながら生活してほしい。」



「アパートの下見をして、立地の確認をすることをおすすめします。学校までの道のりや最寄りのスーパー・コンビニまでの道のりを実際に見ると生活のイメージが湧きます！内見が難しい場合は、Googleマップの航空写真等で周辺の状況を見ておきましょう。」



「1人暮らし怖いですよ。でも何とかできます！
ご飯はお腹すいたら食べますし、洗濯や洗い物も何とかできます！
掃除は週1くらいでもいいと思いますし、全然気楽で大丈夫です！！
話を聞いてくれる人や協力してくれる方はたくさんいるので
大学生活楽しんでくださいね！」

毎年、一人暮らしをする1年生を対象に、交流会を実施しています。

2025年度は「集まれ！一人暮らしの会」を
ピアサポーターの学生を中心に大学・短大合同で開催しました。
一人暮らしをする新入生同士、交流を深める機会として
学部・学科を超えた友人づくりのきっかけにもなっています。

最新の物件情報や空き状況は、
各不動産会社のHP等でもご確認ください。

エリアや家賃等、細かい条件設定をして検索することができます。
大学の公式HP内【アパート情報一覧表】に掲載されている物件情報は
2025年11月時点の情報であり、空室状況等は日々変動しています。
一覧表に掲載が無い物件でも、お探しの条件に合うお部屋の
入居者募集が始まっていることもあります。

一人暮らしを検討されている方は
ぜひ各社公式サイト等を確認してみてください。



(株)群馬総合土地販売 様
アパマンショップ高崎店 様

<https://www.gs21.co.jp/>
<https://www.apamanshop.com/>



(株)三幸 様

<https://san-kou.net/>



(株)ふれあいネットワーク 様

<https://fureai-navi.com/>



レオパレスセンター高崎 様

<https://www.leopalace21.com/app/searchCondition/tenpoInfoAction.do?centerCode=KR>



エイブルネットワーク新前橋店 様

<https://shop.able.co.jp/C03001010/>